

АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА

по итогам психологического тренинга «Тепло семьи»

Участники: 5–8 классов и их родителей

Педагог-психолог: Хасанова З.О.

Цель мероприятия:

Создание условий для укрепления эмоционального контакта между детьми и родителями, развитие навыков эффективного общения.

Участники:

- Обучающиеся 5–8 классов — 5 человек
- Родители — 5 человек
- Формат: групповой тренинг

Ход тренинга:

В программу были включены упражнения на доверие, эмоциональную открытость, развитие навыков диалога и взаимной поддержки.

Результаты:

1. Эмоциональный климат: 3 семьи продемонстрировали устойчиво положительные отношения, 2 семьи отметили недостаток времени для общения.
2. Семейная поддержка: дети чувствуют поддержку в учёбе и личных переживаниях; родители выразили готовность уделять больше внимания эмоциональному состоянию детей.
3. Взаимодействие «родитель—ребёнок»: участники активно вовлекались в задания, отмечено улучшение качества общения.
4. Эмоциональное состояние: преимущественно позитивное, у двух участников снижалось напряжение по ходу тренинга.

Выводы:

- Тренинг укрепил эмоциональные связи между детьми и родителями.
- Участники проявили мотивацию к дальнейшему развитию доверительного общения.
- В отдельных семьях выявлена потребность в улучшении эмоциональной коммуникации.

Рекомендации:

Родителям — уделять время ежедневному общению, практиковать совместные активности, использовать активное слушание.

Детям — открыто выражать свои чувства, участвовать в семейных делах.

Психологу — при необходимости организовать дополнительные консультации и тренинги.

Педагог-психолог МБОУ ООШ № 21



Хасанова З.О.